

Sortimentsliste

Ganzes Korn

Buchweizen*
Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa tricolore*
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Dinkel (Röhrchen,Spiralen,VK-Penne)*
Hörnchen*
Fusilli* (Vollkorn und hell)
Lasagne*
Penne* (hell, Dinkel-Vollkorn, Mais)
Risoni* Nudeln in Reisform
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli*
Schmetterlingsnudeln* (Farfalle)

Dinkel Bandnudel gedreht vom Travenhof 

Sojaprodukte

Sojaschnitzel grob und fein

Reis

Basmatireis*(hell und Vollkorn)
Langkornreis* (hell und Vollkorn)
Jasminreis*
Milchreis*
Parboiled Reis*
Risottoreis*

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Dinkel gepufft*
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß* / Hartweizengrieß*
Müsli (Basis* Bircher*, Früchte*, Schoko*, Crunchy*
Nuss* LowCarb*)
Porridge*
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Saaten

Bohnen (Kidney*, weiß groß*)
Grüne Erbsen *
Kichererbsen*
Linsen* (braun, rot)

Blaumohn*
Chiasaat*
Flohsamenschalen* gemahlen
Hanfsamen*
Leinsaat *
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*

Backzutaten

Agar Agar*
Ahornsirup* Pfandflasche
Agavendicksaft* Pfandflasche
Backhefe*
Back-Kakao*
Backpulver* RWST
Dattelsüße* Pulver
Gelierzucker 2:1
Kakaonibs*
Kokosraspel*
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke*

Natron

Orangeat

Puderzucker*
Puddingpulver* (Vanille, Schokolade)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Vanille gemahlen*
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Vollrohrzucker*

Xylit=Birkenzucker

Zitronade

Zuckerrübensirup*

Süßwaren

Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi * z.T. vegan
→ z.B. Saure Würmer
Gebäck, wechselndes Angebot
Lakritz*
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke schokoliert

Schokoladiges


Bruchschokolade* div. Sorten, z.T. vegan,
wechselndes Angebot
Cashewkerne in Zartbitterschokolade
Erdbeeren in weißer Schokolade
Erdnüsse in Vollmilchschokolade
Haselnüsse Schokomix
Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
Mandelkerne Cappuccino
Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
Mandelkerne Schokomix
Mintz-Schoko*
Weinbeeren schokol.

Süßes und Salziges

Bier Knabber Mix
DinkelMiniBrezel*
Pretzel*
Soja-Reiskeks salzig
Bananenchips
Kokoschips

Schokoriegel* von Vivani

Nüsse

Cashewkerne*Bruch, ganz, geröstet-gehackt
Cashewnüsse* gewürzt Gutding  im Pfandglas
Freiburger Nussmix Fairfood
Erdnüsse ungesalzen und geröstet
Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt*gemahlen
Mandeln ganz*/gemahlen/gestiftelt /gehobelt*geröstet und gehackt
Nussmix*
Paranusskerne*
Pecannusskerne*
Pistazien mit Schale
Studentenfutter*
Walnusskerne (halb*, Bruch*)
Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)
Hasel-, Erd- und Walnuss in Schale* zu Weihnachten

Trockenfrüchte

Cranberries
Aprikosen*
Bananenchips
Beerentraum*
Cranberries*
Datteln*
Feigen*
Kokoschips
Mangostreifen*
Röstzwiebeln*
Sultaninen*
Tomaten*, getrocknet
Weinbeeren*
Himbeeren* und Erdbeeren gefriergetrocknet

Gewürze

Basilikum* (gerebelt)
Chiliflocken*
Curry*
Gemüsebrühe* ohne Hefe
Gemüsebrühe* frisch im Glas von swema
Hefeflocken*
Ingwer* (gemahlen)
Italienische Kräuter*
Kardamom (gemahlen)
Knoblauchgranulat*
Knoblauchpulver*
Koriander* (gemahlen)
Kräuterbuttergewürz*
Kräutersalz*
Kräuter der Provence*
Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
Kümmel* ganz, gemahlen
Kurkuma* (gemahlen)
Lebkuchengewürz*saisonal
Lorbeerblätter*
Majoran* (gerebelt)
Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
Nelke* ganz
Ofengemüse Gewürz*
Oregano* (gerebelt)
Paprika* (edelsüß)
Petersilie* gerebelt
Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
Röstzwiebeln*
Rosmarin* (geschnitten)
Salatkräuter*
Senfkörner*
Thymian* (gerebelt)
Wacholderbeeren*
Zimt* (ganz/ gemahlen)

Salz:






Brezelsalz
Steinsalz
Kräutersalz

Essig, Öl, Flüssiges, Aufstrich, Diverses

Aceto Balsamico*
Apfelessig*
Leinöl* Pfandflasche
Olivenöl* Pfandflasche
Rapsöl*
Sojasauce*
Sonnenblumenöl*
Weißweinessig*

Kokosöl*
Senf*
Tomatenketchup*
Brotaufstriche* versch.Sorten

Kaffee, Tee, Kakao, Getränke




Ganze Bohne mild 
 Ganze Bohne kräftig 
 Ganze Bohne entkoffeiniert 
 Espressobohne 
 Lupinenkaffee* aus Fehmarn in Neumünster geröstet 
 MAYA* Kaffee/ Espresso
 →alle Kaffeebohnen können gemahlen werden

Bergtee*
 Brennesseltee*
 Darjeeling Schwarztee*
 Darjeeling Grüntee*
 Diverse Teemischungen*
 Earl Grey*
 Fenchel-Anis-Kümmel*
 Früchtetee*
 Kamillenblütentee*
 Ostfriesentee*
 Pfefferminztee*
 Rooibuschtee*pur


Haferdrinkpulver*
 Kokosmilchpulver*

BioZisch* div.Sorten
 Gemüse-/ Obstdirektsäfte
 Wasser
 Zitronensaft*

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Crème Fraîche*
 Schlagsahne*
 Schmand*
 Fassbutter im Stück*
 Frischkäse (Quark) 
 Joghurt (natur, Vanille, div. Früchte) 
 Margarine-Veganer Block*
 Milch 
 Speisequark, Magerstufe*
 Skyr*
 Haferdrink*
 Hafer Cuisine*

Eier Gr.M (Bio, Freiland) 

Kichererbsen* im Pfandglas
 Kidneybohnen* im Pfandglas
 Kartoffeln
 Mais* im Pfandglas
 Möhren*
 Zwiebeln*
 wechselndes Gemüseangebot*
 Tomatenpassata* Pfandglas und Einweg
 Tomatenmark* im Einwegglas
 Honig aus Bad Segeberg 

Nussbolognese* und Pasta Topping* vegan Fairfood
 Diverse GUTDING* Produkte im Pfandglas 

Spirituosen

Wein (weiß, rose, rot)* in Mehrweg
 Prosecco rose, Einweg
 Sekt Einweg

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat
 Badreiniger
 Enthärter
 Essigreiniger
 Fettlöser Konzentrat
 Flächendesinfektion
 Geschirrspülmaschinenmittel
 Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat
 Glasreiniger
 Kalklöser Konzentrat
 Klarspüler
 Natron
 Putzstein
 Regeneriersalz
 Sauerstoffbleiche
 Soda leicht
 Sportwaschmittel Konzentrat
 Universalpaste (=Handwaschpaste)
 Waschbeutel
 Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)
 Waschkonzentrat
 WC-Reiniger
 Zitronensäure

Körperpflege

Conditioner
 Deodorants Ben und Anna
 Deocreme Nelumbo und Rosenrot
 Flüssigseife Citrus
 Gesichtsreinigung als feste Seife
 Handcreme Olive FairSquared
 Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
 Haarseifen und festes Shampoo
 Shampoo fest und flüssig
 Haut& Haar-Naturshampoo Konzentrat
 Kernseife
 Körperbalsam
 Lippenbalm
 Rasierseife
 Seifen (verschieden Sorten)
 Sheabutter
 Zahnpasta im Glas
 Zahnputztabletten DENTtabs

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
 Haarbürsten
 Interdentalbürsten
 Käämme
 Nagelbürste
 Ohrenstäbchen
 Rasierpinsel/Rasierhobel/Rasierklingen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen
 Wattestäbchen
 Zahnbürsten
 Zahnseide

Zero Waste Produkte

Backpapier
 Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme
 Bienenwachstücher
 ECO Brotboxen
 Einmachtrichter Edelstahl
 Flaschenbürsten
 Gemüsebürste
 Gewürzdosen
 Kaffeefilter Edelstahl
 Naturbast
 Spülbürste, Spültuch, Spülschwamm
 Spülbürstenersatzkopf
 Teelichter Bienenwachs
 Stofftaschentücher
 Teelichtgläser
 Teenetz
 Trinkflaschen
 Trinkhalme
 WC-Bürsten

Bücher

Diverse

Behälter &Co

Ausgießerkorken
 Baumwollbeutel & Taschen in versch. Größen und Farben
 Gewürzdosen Gläser, Flaschen und Behälter in verschiedenen Größen und Formen

*** aus kontrolliert biologischem Anbau**

 **aus Schleswig-Holstein**

Grüne Schriftfarbe: Bioprodukte

Braune Schriftfarbe: konventionelle Produkte

Lieferanten (Auszug):

Bode Ben & Anna
 Bio.FairDirekt
 Birkengold
 CMD Naturkosmetik
 Denttabs EcoBrotbox
 Grell Naturkost Kaltenkirchen
 Gutding
 Gut Rosenkrantz Neumünster
 Hof Spahr Holstein Kaffee
 Hydrophil
 Imkerei Breede Maya Kaffee 1991
 Nelumbo
 Redecker Bürstenhaus
 Rosenrot Naturkosmetik Savion
 Schokoladen Outlet
 Rieckens Landmilch
 Sonett/ Sodasan
 Travenhof
 Uni Sapon Zieler

Alle Angaben ohne Gewähr



DE-ÖKO-009