

Sortimentsliste

Ganzes Korn

Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa 
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Dinkel (Röhrchen,Spiralen,VK-Spiralen)*
Hörnchen*
Fusilli* (Vollkorn)
Lasagne*
Penne* (hell, Dinkel, Vollkorn, Mais)
Risoni* Nudeln in Reisform
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli* (bunt, Dinkel, hell)
Schmetterlingsnudeln* (Farfalle)

Dinkel Bandnudel gedreht vom Travenhof 

Sojaprodukte

Sojaschnitzel grob und fein

Reis

Basmatireis*
Langkornreis* natur
Jasminreis*
Milchreis*
Parboiled Reis*
Risottoreis*

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth* gepoppt
Bircher Müsli*
Bulgur* aus Vollkorndinkel
Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Dinkel gepufft*
Flohsamenschalen* gemahlen
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß*/ Hartweizengrieß*/ Dinkelgrieß*
Müsli (Basis*, Früchte*, Schoko*, Crunchy*
Nuss*)
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Bohnen (Kidney*, weiß*)
Grüne Erbsen *
Kichererbsen*
Linsen* (braun, rot)

Blaumohn*
Chiasaat*
Leinsaat *
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*

Popcornmais*

Backzutaten

Agar Agar*
Ahornsirup* Pfandflasche
Agavendicksaft* Pfandflasche
Backhefe*
Backpulver*RWST
Gelatine gemahlen*
Kakaonibs*
Kakaopulver*
Kokosblütenzucker*
Kokosraspel
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke*
Natron
Puderzucker*
Puddingpulver* (Vanille, Schokolade)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Vollrohrzucker*
Zuckerrübensirup*

Süßwaren

Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi * z.T. vegan
→ z.B. Saure Würmer;
Kaugummi Xylit (Frucht, Pfefferminzeinze)
Lakritz*
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke mit Salmiakpuder und VM Schoko
Marshmallows*vegan


Schokoladiges

Choco-Lini Minis*
 Bruchschokolade* div. Sorten, z.T. vegan
 Cashewkerne in Zartbitterschokolade
 Erdnüsse in Vollmilchschokolade
 Haselnüsse Schokomix
 Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
 Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
 Mandelkerne Cappuccino
 Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
 Mandelkerne Schokomix
 Mintz-Schoko*
 Weinbeeren* schokol.

Süßes und Salziges

Bier Knabber Mix
 DinkelMiniBrezel*
 Kabber-Kichererbsen* gesalzen
 Pretzel*
 Sesam-Cracker*
 Soja-Reiskeks salzig
 Soja-Snack*
 Bananenchips
 Kokoschips

Nüsse

Cashewkerne*Bruch,ganz, geröstet-gehackt
 Cashewnüsse* gewürzt Gutding  im Pfandglas
 Freiburger Nussmix Fairfood im Pfandglas
 Erdnüsse ungesalzen und geröstet
 Erdnuss geröstet und gesalzen*
 Hanfsamen geschält*
 Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt*gemahlen
 Mandeln ganz*/gemahlen*/gestiftelt /gehobelt*geröstet und gehackt)
 Nussmix*
 Paranusskerne
 Pecannusskerne
 Pistazien mit Schale
 Studentenfutter*
 Walnusskerne (halb*, Bruch*)
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)
 Hasel-, Erd- und Walnuss in Schale*zu Weihnachten

Trockenfrüchte

Apfelchips*
 Aprikosen*
 Bananenchips
 Cranberries*
 Datteln
 Feigen*
 Kokoschips*
 Mangostreifen*
 Röstzwiebeln*
 Sultaninen*
 Tomaten, getrocknet

Weinbeeren*

Himbeeren* und Erdbeeren gefriergetrocknet


Gewürze

Anis* (ganz)
 Basilikum* (gerebelt)
 Chilipulver*
 Curry*
 Dill* (fein geschnitten)
 Fenchel* (ganz)
 Garam Masala*
 Gemüsebrühe* ohne Hefe
 Hefeflocken* (z.Z. nicht im Angebot)
 Ingwer* (gemahlen)
 Italienische Kräuter*
 Kardamom (gemahlen)
 Knoblauchgranulat*
 Koriander* (gemahlen)
 Kräuter der Provence*
 Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
 Kümmel* ganz, gemahlen
 Kurkuma* (gemahlen)
 Lebkuchengewürz*saisonal
 Lorbeerblätter*
 Majoran* (gerebelt)
 Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
 Nelken* (ganz)
 Ofengemüse Gewürz* im Pfandglas
 Oregano* (gerebelt)
 Paprika* (edelsüß, scharf)
 Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
 Röstzwiebeln*
 Rosmarin* (geschnitten)
 Salatkräuter* im Pfandglas
 Senfkörner*
 Thymian* (gerebelt)
 Wacholderbeeren*
 Zimt* (ganz/ gemahlen)

Salz:

Brezelsalz
 Steinsalz
 Kräutersalz
 Ostseesalz 

Essig, Öl, Flüssiges, Aufstrich, Diverses

Aceto Balsamico*
 Apelessig*
 Leinöl* in der Einwegflasche
 Olivenöl*
 Rapsöl*
 Sojasauce*
 Sonnenblumenöl*
 Weißweinessig*
 Aufstrich Cashew div. Sorten Gutding 

Brotaufstriche* versch.Sorten

Kokosöl*

Senf*

Tomatenketchup*

Kaffee, Tee und Kakao

Ganze Bohne mild 

Ganze Bohne kräftig 

Ganze Bohne entkoffeiniert 

Espressobohne 

Lupinenkaffee* aus Fehmarn in Neumünster geröstet 

MAYA* Kaffee/ Espresso

→alle Kaffeebohnen können gemahlen werden

Brennesseltee*

Darjeeling Schwarztee*

Darjeeling Grüntee*

Diverse Teemischungen*

Earl Grey*

Fenchel-Anis-Kümmel*

Früchtetee*

Jasmintee*

Kamillenblütentee*

Mate Tee*

Ostfriesentee*

Pfefferminztee*

Rooibuschtee*pur

Haferdrinkpulver*

Trinkschokoladenpulver*

BioZisch* div.Sorten

Wasser

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses


Blattfrisch* versch. Salate und Sossen

Crème Fraîche*

Schlagsahne*

Schmand*

Fassbutter im Stück*

Frischkäse (Quark) 

Joghurt (natur, Vanille, div.Früchte) 

Margarine-Veganer Block*

Milch 

Speisequark, Magerstufe*

Skyr*

Haferdrink*

Hafer Cuisine*

Eier Gr.M (Bio, Freiland) 

Cornichons* im Pfandglas

Kichererbsen* im Pfandglas

Kidneybohnen* im Pfandglas

Kartoffeln 

Mais* im Pfandglas


Möhren*

Zwiebeln*

wechselndes Gemüseangebot*

Tomatenpassata* Pfandglas

Tomatenmark* im Einwegglas

Honig aus Bad Segeberg 

Fruchtaufstrich*

Nussbolognese* und Pasta Topping* vegan Fairfood

Diverse GUTDING* Produkte im Pfandglas 

Spirituosen

Wein (weiß, rose, rot)* in Mehrweg

Prosecco rose, Einweg

Sekt Einweg

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat

Badreiniger

Enthärter

Essigreiniger

Fettlöser Konzentrat

Flächendesinfektion

Gallseife

Geschirrspülmaschinenmittel

Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat

Glasreiniger

Kalklöser Konzentrat

Klarspüler

Natron

Putzstein

Regeneriersalz

Sauerstoffbleiche

Soda leicht

Sportwaschmittel Konzentrat

Spülseife fest

Universalpaste (=Handwaschpaste)

Waschbeutel

Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)

Waschnusschalen

Waschkonzentrat

WC Reiniger

Zitronensäure

Körperpflege

Bodybutter fest

Conditioner als festes Shampoo

Deodorants Ben und Anna

Deocreme Nelumbo und Rosenrot

Flüssigseife Citrus

Gesichtsreinigung als feste Seife

Handcreme Olive FairSquared

Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
 Feste Hand- und Fußcreme mit Bienenwachs oder
 Sheabutter
 Haarseifen und festes Shampoo
 Shampoo fest und flüssig
 Haut& Haar-Naturshampoo Konzentrat
 Kernseife
 Körperbalsam
 Lippenbalm
 Rasierseife
 Seifen (verschieden Sorten)
 Sheabutter
 Zahnpasta im Glas
 Zahnpulver (Minze)
 Zahnputztabletten DENTabs

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
 Haarbürsten
 Interdentalbürsten
 Kämmen
 Konjac-Schwamm
 Nagelbürste
 Ohrenstäbchen
 Rasierpinsel/Rasierhobel/Rasierklingen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen
 Wattestäbchen
 Zahnbürsten
 Zahnseide auch vegan

Zero Waste Produkte


Backpapier
 1 für 4 Papier Compostella
 Wachspapier Compostella
 Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme
 Bienenwachstücher
 ECO Brotboxen
 Einmachtrichter Edelstahl
 Flaschenbürsten
 Gemüsebürste
 Gewürzdosen
 Kaffeefilter aus Stoff
 Kaffeefilter Edelstahl
 Kokoschüssel
 Naturbast
 Seifenhalter bis 150g
 Spülbürste, Spültuch, Spülschwamm
 Spülbürstenersatzkopf
 Teelichter
 Trinkflaschen
 Stofftaschentücher
 Teelichtgläser
 Teenetz
 Topflappen

Trinkhalme
 WC-Bürsten

Bücher

Wechselndes Angebot

Behälter & Co

Ausgießerkorken
 Baumwollbeutel & Taschen in versch. Größen und
 Farben
 Butterkühler handgetöpft 
 Gewürzdosen
 Gläser, Flaschen und Behälter in verschiedenen Größen
 und Formen



DE-ÖKO-009

Klimaschutz – wir machen mit



*** aus kontrolliert biologischem
 Anbau**

 **aus Schleswig-Holstein**

Grüne Schriftfarbe: Bioprodukte

Braune Schriftfarbe: konventionelle Produkte

Lieferanten (Auszug):

Bode Ben & Anna
 Bio.FairDirekt
 Birkengold Chinchilla
 CMD Naturkosmetik Daumenschmaus
 Denttabs EcoBrotbox
 Grell Naturkost Kaltenkirchen
 Gutding
 Gut Rosenkrantz Neumünster
 Hof Lange Hof Spahr Holstein Kaffee
 Holstein Quinoa
 Hydrophil
 Imkerei Breede Maya Kaffee 1991
 Nelumbo Ostseesalz
 Redecker Bürstenhaus
 Rosenrot Naturkosmetik Savion
 Schokoladen Outlet
 Rieckens Landmilch
 Sonett/ Sodasan
 Travenhof
 Uni Sapon Zieler

Alle Angaben ohne Gewähr