

Sortimentsliste

Ganzes Korn

Buchweizen*
Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa 
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Hörnchen*
Fussili* (Vollkorn)
Lasagne*
Penne* (hell, DinkelVollkorn, Mais)
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli* (bunt, Dinkel, hell)
Schmetterlingsnudeln* (Farfalle)
Dinkel Bandnudel gedreht vom Travenhof 

Sojaprodukte

Sojaschnitzel grob und fein

Reis

Basmatireis* weiß, natur
Langkornreis* natur
Jasminreis*
Milchreis*
Parboiledreis*
Risottoreis*

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth* gepoppt
Bulgur* aus Vollkorndinkel
Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Flohamschalen* gemahlen
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß*/ Hartweizengrieß*/ Dinkelgrieß*
Müsli (Basis*, Früchte*, Schoko*, Crunchy*)
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Belugalinsen* Pfandglas
Bohnen (Kidney*, weiß*)
Grüne Erbsen*
Kichererbsen*

Linsen* (braun, rot)

Blaumohn*
Chiasaat*
Leinsaat*
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*
Popcornmais*im Pfandglas

Backzutaten


Agar Agar*
Ahornsirup* Pfandflasche
Backhefe*
Backpulver*
Gelatine gemahlen*
Hirschhornsalz
Kakaopulver*
Kokosblütenzucker*
Kokosraspel
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke*
Natron
Orangeat
Puderzucker*
Puddingpulver* (Vanille, Schokolade)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Zuckerrübensirup*

Süßwaren

Choco-Lini Minis*
Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi*
→ Saure Würmer; vegan
Kaugummi (Frucht, Minze)
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke mit Salmiakpulver und VM Schoko
Marshmallows*vegan

Schokoladiges


Bruchschokolade* div. Sorten, z.T. vegan
Cashewkerne in Zartbitterschokolade
Erdnüsse in Vollmilchschokolade
Haselnüsse Schokomix
Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
Mandelkerne Cappuccino

Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
 Mandelkerne Schokomix
 Meisterschokolade, div. Sorten 
 Milchcremekugeln*
 Weinbeeren* schokol.

Süßes und Salziges

Gebäck versch. Sorten*
 Pretzel*
 Sesam-Cracker*
 Soja-Reiskeks salzig
 Bananenchips
 Kokoschips

Nüsse

Cashewkerne*
 Cashewnüsse* gewürzt Gutding  im Pfandglas
 Wilde Rosmarie und Freiburger Nussmix Fairfood im Pfandglas
 Edelnussmischung*
 Erdnüsse ungesalzen und geröstet
 Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt* gemahlen
 Mandeln ganz*/gemahlen*/gestiftelt /gehobelt*)
 Paranuskerne
 Pecannusskerne
 Pistazien mit Schale
 Studentenfutter*
 Walnusskerne (halb*, Bruch*)
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)
 Hasel-, Erd- und Walnuss in Schale* zu Weihnachten

Trockenfrüchte

Aprikosen*
 Bananenchips
 Cranberries
 Datteln
 Feigen*
 Kokoschips*
 Mangostreifen*
 Pflaumen*
 Röstzwiebeln*
 Sauerkirschen*
 Sultaninen*
 Tomaten, getrocknet
 Weinbeeren*

Himbeeren* und Erdbeeren gefriergetrocknet

Antipasti

grüne Oliven mit Mandel*
 Tomaten*


Gewürze

Anis* (ganz)
 Basilikum* (gerebelt)

Brotgewürz*, grob gemahlen (Fenchel, Anis und Koriander)
 Chilipulver*
 Curry*
 Dill* (fein geschnitten)
 Fenchel* (ganz)
 Garam Masala*
 Gemüsebrühe* ohne Hefe
 Hefeflocken*
 Ingwer* (gemahlen)
 Italienische Kräuter*
 Kardamom (gemahlen)
 Knoblauchgranulat*
 Koriander* (gemahlen)
 Kräuter der Provence*
 Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
 Kümmel*
 Kurkuma* (gemahlen)
 Lebkuchengewürz*
 Lorbeerblätter*
 Majoran* (gerebelt)
 Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
 Nelken* (gemahlen)
 Oregano* (gerebelt)
 Paprika* (edelsüß, scharf)
 Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
 Rosmarin* (geschnitten)
 Thymian* (gerebelt)
 Wacholderbeeren*
 Zimt* (ganz/ gemahlen)
Salz: Steinsalz
 Kräutersalz
 Ostseesalz 

Essig, Öl, Flüssiges, Aufstrich, Diverses

Aceto Balsamico hell und dunkel*
 Apfelessig*
 Essigessenz
 Olivenöl*
 Rapsöl*
 Sojasauce*
 Sonnenblumenöl*
 Weißweinessig*

Aufstrich Cashew div. Sorten Gutding 
 Farmer-, Fleisch- und Krautsalat*





Kokosöl*
 Senf*
 Tomatenketchup*

Kaffee, Tee und Kakao

Ganze Bohne mild 
 Ganze Bohne kräftig 
 Ganze Bohne entkoffeiniert 
 Espresso Bohne 
 Lupinenkaffee* aus Fehmarn in Neumünster geröstet 


MAYA* Kaffee/ Espresso
 →alle Kaffeebohnen können gemahlen werden
 Darjeeling Schwarztee*
 Darjeeling Grüntee*
 Diverse Teemischungen*
 Earl Grey*
 Fenchel-Anis-Kümmel*
 Früchtetee*
 Kamillenblütentee*
 Mate Tee*
 Ostfriesentee*
 Pfefferminztee*
 Rooibuschtee*
 Trinkschokoladenpulver*

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Crème Fraîche*
 Schlagsahne*
 Schmand*
 Fassbutter natur im Stück*
 Frischkäse (Quark), Saisonprodukt 
 Joghurt (natur, Vanille, div.Früchte) 
 Margarine-Veganer Block*
 Milch 
 Weichkäse, Saisonprodukt 

Haferdrink*und -joghurt, div.
 Hafer Cuisine*
 Haferdrink Golden Kurkuma*

Eier Gr.M (Bio, Freiland) 

Kartoffeln 
 Kartoffeln*
 Möhren*
 Zwiebeln*
 wechselndes Gemüseangebot*
 Tomatenpassata* Pfandglas
 Tomatenmark* im Einwegglas

Honig aus Bad Segeberg 
 Fruchtaufstrich* Erdbeer

Nussbolognese* und Pasta Topping* vegan Fairfood
 Diverse GUTDING* Produkte im Pfandglas 

Spirituosen

Wein (Becco Mehrweg -Merlot, Montepulciano,
 Pinot Grigio, Chardonnay)

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat
 Badreiniger
 Enthärter
 Essigreiniger
 Fettlöser Konzentrat

Flächendesinfektion
 Gallseife
 Geschirrspülmaschinenmittel
 Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat
 Glasreiniger
 Kalklöser Konzentrat
 Klarspüler
 Natron
 Regeneriersalz
 Sauerstoffbleiche
 Soda leicht
 Sportwaschmittel Konzentrat
 Spülseife fest
 Universalpaste (=Handwaschpaste)
 Waschbeutel
 Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)
 Waschnussschalen
 Waschkonzentrat
 WC Reiniger
 Zitronensäure

Körperpflege


Bodybutter fest
 Conditioner als festes Shampoo
 Deodorants Ben und Anna
 Deocreme Nelumbo und Rosenrot
 Flüssigseife Citrus
 Gesichtsreinigung als feste Seife
 Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
 Feste Hand- und Fußcreme mit Bienenwachs oder
 Sheabutter
 Haarseifen und festes Shampoo
 Haut& Haar-Naturshampoo Konzentrat
 Kernseife
 Körperbalsam
 Lippenbalm
 Rasierseife
 Seifen (verschieden Sorten)
 Sheabutter, Wildwuchs
 Zahnpasta im Glas
 Zahnpulver (Minze, Orange)
 Zahnputztabletten DENTtabs

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
 Haarbürsten
 Kämmen
 Konjac-Schwamm
 Nagelbürste
 Ohrenstäbchen
 Rasierpinsel/Rasierhobel/Rasierklingen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen

Wattestäbchen
Zahnbürsten
Zahnseide auch vegan


Zero Waste Produkte

Backpapier
1 für 4 Papier Compostella
Wachspapier Compostella
Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme
Bienenwachstücher
ECO Brotboxen
Einmachtrichter Edelstahl
Flaschenbürsten
Gemüsebürste
Gewürzdosen
Kaffeefilter aus Stoff
Kaffeefilter Edelstahl
Kerzenwachsverbrenner handgetöpft 
Kokoschüssel
Obst-/Gemüsebeutel
Naturbast
Seifenhalter bis 150g
Spülbürste, Spültuch, Spülschwamm
Spülbürstenersatzkopf
Teelichter
Trinkflaschen
Stofftaschentücher
Teelichtgläser
Teenetz
Topflappen
Trinkhalme
WC-Bürsten

Bücher

Wechselndes Angebot

Behälter

Ausgießerkorken
Baumwollbeutel und Taschen in verschiedenen
Größen und Farben
Butterkühler handgetöpft 
Einkaufs-/ Flaschenkorb
Gewürzdosen
Gläser, Flaschen und Behälter in verschiedenen Größen und
Formen



DE-ÖKO-009

Klimaschutz – wir machen mit



*** aus kontrolliert biologischem Anbau**

 **aus Schleswig-Holstein**

Grüne Schriftfarbe: Bioprodukte
Braune Schriftfarbe: konventionelle Produkte

Lieferanten (Auszug):

Bananeira
Ben & Anna
Bio.FairDirekt
Birkengold
Bohlsener Mühle
Chinchilla
CMD Naturkosmetik
Daumenschmaus
Denttabs
EcoBrotbox
Grell Naturkost Kaltenkirchen
Gutding
Gut Rosenkrantz Neumünster
Hof Lange
Hof Spahr
Holstein Kaffee
Holstein Quinoa
Hydrophil
Imkerei Breede
Maya Kaffee 1991
Meisterschokolade
Nelumbo
Ostseesalz
Redecker Bürstenhaus
Rosenrot Naturkosmetik
Savion
Schokolade Outlet
Seefeldler Landmilch
Sonett/ Sodasan
Travenhof
Uni Sapon
Yummy Cultures
Zieler