

Sortimentsliste

Ganzes Korn


Buchweizen*
Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa 
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Hörnchen*
Fussili* (Vollkorn)
Lasagne*
Penne* (hell, Vollkorn, Mais)
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli* (bunt, Dinkel, hell, Kichererbse)
Schmetterlingsnudeln* (Farfalle)
Dinkel Bandnudel gedreht vom Travenhof 

Sojaprodukte

Sojaschnitzel grob und fein

Reis

Basmatireis* weiß, natur
Langkornreis* weiß, natur
Milchreis*
Nurreis*rund
Parboiledreis*
Risottoreis*

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth* gepoppt
Bulgur* aus Vollkorndinkel
Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Flohsamenschalen* gemahlen
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß*/ Hartweizengrieß*
Müsli (Basis*, Früchte*, Schoko*, Crunchy*)
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Belugalinsen* Pfandglas
Bohnen (Kidney*, weiß*)
Grüne Erbsen*
Kichererbsen*

Linsen* (braun, rot)
Mungbohnen*

Blaumohn*
Chiasaat*
Leinsaat*
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*
Popcornmais*im Pfandglas


Backzutaten

Agar Agar*
Agavendicksaft* Pfandflasche
Backhefe*
Backpulver*
Gelatine gemahlen*
Hirschhornsalz
Kakaopulver*
Kokosblütenzucker*
Kokosraspel
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke*
Natron
Orangeat
Puderzucker*
Puddingpulver* (Vanille, Schokolade)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Tortenguss* (klar rot)
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Zitronat*
Zuckerrübensirup*
Zuckerstreusel*

Süßwaren

Choco-Lini Minis*
Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi*
→ Saurer Apfel, Saure Würmer; vegan
Kaugummi (Frucht, Minze, Zimt)
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke mit Salmiakpulver und VM Schoko
Marshmallows*vegan
Pfefferminzdrops*
Pretzel*


Schokoladiges

Bruchschokolade* div. Sorten, z.T. vegan
 Cashewkerne in Zartbitterschokolade
 Erdnüsse in Vollmilchschokolade
 Haselnüsse Schokomix
 Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
 Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
 Mandelkerne Cappuccino
 Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
 Mandelkerne Schokomix
 Meisterschokolade, div. Sorten 
 Milchcremekugeln*
 Weinbeeren* schokol.

Süßes und Salziges

Chips*, Meersalz, Kräuter-Tomate
 Gebäck versch. Sorten*
 Sesam-Cracker*
 Soja-Reiskeks salzig
 Bananenchips
 Kokoschips

Nüsse

Cashewkerne*
 Cashewnüsse* gewürzt Gutding  im Pfandglas
 Wilde Rosmarie und Freiburger Nussmix Fairfood im Pfandglas
 Edelnussmischung*
 Erdnüsse ungesalzen und geröstet
 Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt* gemahlen
 Mandeln ganz*/gemahlen*/gestiftelt /gehobelt*)
 Paranusskerne
 Pecannusskerne
 Pistazien mit Schale
 Studentenfutter*
 Walnusskerne (halb*, Bruch*)
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)
 Hasel-, Erd- und Walnuss in Schale* zu Weihnachten

Trockenfrüchte

Aprikosen*
 Bananenchips
 Cranberries
 Datteln
 Feigen*
 Kokoschips*
 Mangostreifen*
 Pflaumen*
 Röstzwiebeln*
 Sauerkirschen*
 Sultaninen*
 Tomaten, getrocknet
 Weinbeeren*

Himbeeren* und Erdbeeren gefriergetrocknet


Antipasti

grüne Oliven mit Mandel*
 Tomaten*

Gewürze

Anis* (ganz)
 Basilikum* (gerebelt)
 Bouillon* mit Rind
 Brotgewürz*, grob gemahlen (Fenchel, Anis und Koriander)
 Chilipulver*
 Curry*
 Dill* (fein geschnitten)
 Fenchel* (ganz)
 Gemüsebrühe* ohne Hefe
 Hefeflocken*
 Ingwer* (gemahlen)
 Italienische Kräuter*
 Kardamom (gemahlen)
 Knoblauchgranulat*
 Koriander* (gemahlen)
 Kräuter der Provence*
 Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
 Kümmel* (gemahlen, ganz)
 Kurkuma* (gemahlen)
 Lebkuchengewürz*
 Lorbeerblätter*
 Majoran* (gerebelt)
 Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
 Nelken* (ganz, gemahlen)
 Oregano* (gerebelt)
 Paprika* (edelsüß, scharf)
 Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
 Rosmarin* (geschnitten)
 Thymian* (gerebelt)
 Wacholderbeeren*
 Zimt* (ganz/ gemahlen)

Salz: Steinsalz

Atlantik-Meersalz grob
 Kräutersalz
 Ostseesalz Flocken, Rauch, Sanddorn 

Essig, Öl, Flüssiges, Aufstrich, Diverses






Aceto Balsamico hell und dunkel*
 Apfelessig*
 Essigessenz
 Olivenöl*
 Rapsöl*
 Sojasauce*
 Sonnenblumenöl*
 Weißweinessig*

Aufstrich Cashew div. Sorten Gutding 





Kokosöl* im Einwegglas
 Senf*

Tomatenketchup*
Hafermilch* div. in der Pfandflasche

Kaffee, Tee und Kakao


Ganze Bohne mild 
Ganze Bohne kräftig 
Ganze Bohne entkoffeiniert 
Espressobohne 
Lupinenkaffee* aus Fehmarn in Neumünster geröstet 
MAYA* Kaffee/ Espresso
→alle Kaffeebohnen können gemahlen werden
Darjeeling Schwarztee*
Darjeeling Grüntee*
Diverse Teemischungen*
Earl Grey*
Fenchel-Anis-Kümmel*
Früchtetee*
Kamillenblütentee*
Mate Tee*
Ostfriesentee*
Pfefferminztee*
Rooibuschtee*
Trinkschokoladenpulver*

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Crème Fraîche*
Schlagsahne*
Schmand*
Fassbutter natur im Stück*
Frischkäse (Quark), Saisonprodukt 
Joghurt (natur, Vanille, div.Früchte) 
Margarine-Veganer Block*
Milch 
Weichkäse, Saisonprodukt 

Eier (Bio, Freiland) 

Kartoffeln 
Kartoffeln*
Möhren*
Zwiebeln*
wechselndes Gemüseangebot*
Tomatenpassata* Pfandglas

Honig aus Bad Segeberg 
Himbeer- und Mango Püree*
Fruchtaufstriche*

Cashew Frischkäse  vegan
Kimchi 
Sauerkraut 
Nussbolognese* und Pasta Topping* vegan Fairfood
Diverse GUTDING* Produkte im Pfandglas 

Spirituosen

Wein (Becco Mehrweg -Merlot, Montepulciano,

Pinot Grigio, Chardonnay)
Pinecco

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat
Badreiniger
Enthärter
Essigreiniger
Fettlöser Konzentrat
Flächendesinfektion
Gallseife
Geschirrspülmaschinenmittel
Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat
Glasreiniger
Kalklöser Konzentrat
Klarspüler
Natron
Regeneriersalz
Sauerstoffbleiche
Soda leicht
Sportwaschmittel Konzentrat
Spülseife fest
Universalpaste (=Handwaschpaste)
Waschbeutel
Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)
Waschnusschalen
Waschkonzentrat
WC Reiniger
Zitronensäure

Körperpflege

Bodybutter fest
Conditioner als festes Shampoo
Deodorants Ben und Anna
Deocreme Nelumbo und Rosenrot
Flüssigseife Citrus
Gesichtsreinigung als feste Seife
Handcreme Daumenschmaus (Bienenwachs)
Handhygienespray
Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
Feste Handcreme mit Bienenwachs/Sheabutter
Haaröl
Haarseifen und festes Shampoo
Haut& Haar-Naturshampoo Konzentrat
Kernseife
Körperbalsam
Lippenbalm
Rasierseife
Seifen (verschieden Sorten)
Sonnenmilch in Glas, LSF 30 oder 50
Sheabutter, Wildwuchs
Zahnpaste im Glas
Zahnpulver (Minze, Orange)
Zahnputztabletten DENTtabs
Körperpflegezubehör
Abschminkpads

Haarbürsten
 Kämmen
 Konjac-Schwamm
 Nagelbürste
 Ohrenstäbchen
 Rasierpinsel/Rasierhobel/Rasierklingen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen
 Wattestäbchen
 Zahnbürsten
 Zahnseide
 Zahnseide vegan


Zero Waste Produkte

Backpapier
 1 für 4 Papier Compostella
 Wachspapier Compostella
 Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme,
 Notizblöcke
 Blei-/Buntstifte aus Zeitungspapier
 Bienenwachstücher
 ECO Brotboxen
 Einmachtrichter Edelstahl
 Flaschenbürsten
 Gemüsebürste
 Gewürzdosen
 Kaffeefilter aus Stoff
 Kaffeefilter Edelstahl
 Kerzenwachsverbrenner handgetöpft 
 Kokoschüssel
 Obst-/Gemüsebeutel
 Naturbast
 Seifenhalter bis 150g
 Spülbürste, Spültuch, Spülschwamm
 Spülbürstenersatzkopf
 Teelichter
 Trinkflaschen
 Stofftaschentücher
 Teelichtgläser
 Teenetz
 Topflappen
 Trinkhalme
 WC-Bürsten

Bücher

Kein Plastik für den Wal
 Natron-Handbuch
 5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie
 Zero Waste Home
 Plastiksparebuch
 Das Essig Handbuch
 Selber machen statt kaufen
 Wirf mich nicht weg
 Wissenswertes – Zero Waste
 Zufällig vegan

Behälter

Ausgießerkorken
 Baumwollbeutel und Taschen in verschiedenen
 Größen und Farben
 Butterkühler handgetöpft 
 Einkaufs-/ Flaschenkorb
 Gewürzdosen
 Gläser, Flaschen und Behälter in verschiedenen Größen und
 Formen



DE-ÖKO-009

Klimaschutz – wir machen mit



* aus kontrolliert biologischem
 Anbau

 aus Schleswig-Holstein

Grüne Schriftfarbe: Bioprodukte
 Braune Schriftfarbe: konventionelle
 Produkte