

Sortimentsliste

Ganzes Korn


Buchweizen*
Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa 
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Hörnchen*
Fussili* (Vollkorn)
Lasagne*
Penne* (hell, Vollkorn, Mais)
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli* (bunt, Dinkel, hell, Kichererbse)
Schmetterlingsnudeln* (Farfalle)
Dinkel Bandnudel gedreht vom Travenhof 

Sojaprodukte

Sojaschnitzel grob und fein

Reis

Basmatireis* weiß, natur
Langkornreis* weiß, natur
Milchreis*
Nurreis*rund
Parboiledreis*
Risottoreis*

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth* gepoppt
Bulgur* aus Vollkorndinkel
Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Flohsamenschalen* gemahlen
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß*/ Hartweizengrieß*
Müsli (Basis*, Früchte*, Schoko*, Crunchy*)
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Belugalinsen* Pfandglas
Bohnen (Kidney*, weiß*)
Grüne Erbsen*
Kichererbsen*

Linsen* (braun, rot)
Mungbohnen*

Blaumohn*
Chiasaat*
Leinsaat*
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*
Popcornmais*im Pfandglas


Backzutaten

Agar Agar*
Agavendicksaft* Pfandflasche
Backhefe*
Backpulver*
Gelatine gemahlen*
Hirschhornsalz
Kakaopulver*
Kokosblütenzucker*
Kokosraspel
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke*
Natron
Orangeat
Puderzucker*
Puddingpulver* (Vanille, Schokolade)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Tortenguss* (klar rot)
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Zitronat*
Zuckerrübensirup*
Zuckerstreusel*

Süßwaren

Choco-Lini Minis*
Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi*
→ Saurer Apfel, Saure Würmer; vegan
Kaugummi (Frucht, Minze, Zimt)
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke mit Salmiakpulver und VM Schoko
Marshmallows*vegan
Pfefferminzdrops*
Pretzel*


Schokoladiges

Bruchschokolade* div. Sorten, z.T. vegan
 Cashewkerne in Zartbitterschokolade
 Erdnüsse in Vollmilchschokolade
 Haselnüsse Schokomix
 Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
 Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
 Mandelkerne Cappuccino
 Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
 Mandelkerne Schokomix
 Meisterschokolade, div. Sorten 
 Milchcremekugeln*
 Weinbeeren* schokol.

Süßes und Salziges

Gebäck versch. Sorten*
 Sesam-Cracker*
 Soja-Reiskeks salzig
 Bananenchips
 Kokoschips

Nüsse

Cashewkerne*
 Cashewnüsse* gewürzt Gutding  im Pfandglas
 Wilde Rosmarie und Freiburger Nussmix Fairfood im Pfandglas
 Edelnussmischung*
 Erdnüsse ungesalzen und geröstet
 Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt*
 Mandeln ganz*/gemahlen*/gestiftelt /gehobelt*)
 Paranusskerne
 Pecannusskerne
 Pistazien mit Schale
 Studentenfutter*
 Walnusskerne (halb*, Bruch*)
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)
 Hasel-, Erd- und Walnuss in Schale* zu Weihnachten

Trockenfrüchte

Aprikosen*
 Bananenchips
 Cranberries
 Datteln
 Feigen*
 Kokoschips*
 Mangostreifen*
 Pflaumen*
 Röstzwiebeln*
 Sauerkirschen*
 Sultaninen*
 Tomaten, getrocknet
 Weinbeeren*

Himbeeren* und Erdbeeren gefriergetrocknet


Antipasti

grüne Oliven mit Mandel*
 Tomaten*

Gewürze

Anis* (ganz)
 Basilikum* (gerebelt)
 Bouillon* mit Rind
 Brotgewürz*, grob gemahlen (Fenchel, Anis und Koriander)
 Chilipulver*
 Curry*
 Dill* (fein geschnitten)
 Fenchel* (ganz)
 Gemüsebrühe* ohne Hefe
 Hefeflocken*
 Ingwer* (gemahlen)
 Italienische Kräuter*
 Kardamom (gemahlen)
 Knoblauchgranulat*
 Koriander* (gemahlen)
 Kräuter der Provence*
 Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
 Kümmel* (gemahlen, ganz)
 Kurkuma* (gemahlen)
 Lebkuchengewürz*
 Lorbeerblätter*
 Majoran* (gerebelt)
 Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
 Nelken* (ganz, gemahlen)
 Oregano* (gerebelt)
 Paprika* (edelsüß, scharf)
 Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
 Rosmarin* (geschnitten)
 Rote-Bete-Pulver*
 Spinatpulver*
 Thymian* (gerebelt)
 Wacholderbeeren*
 Zimt* (ganz/ gemahlen)

Salz: Steinsalz

Atlantik-Meersalz grob
 Kräutersalz
 Ostseesalz Flocken, Rauch, Sanddorn 

Essig, Öl, Flüssiges, Aufstrich, Diverses

Aceto Balsamico hell und dunkel*
 Apelessig*
 Essigessenz
 Olivenöl*
 Rapsöl*
 Sojasauce*
 Sonnenblumenöl*
 Weißweinessig*

Aufstrich Cashew div. Sorten Gutding 

Kokosöl* im Einwegglas
 Senf*
 Tomatenketchup*
 Virenschanner (IngwerZitronenHonigSirup)
 wechselnde Jam Produkte
 Hafermilch* div. in der Pfandflasche

Kaffee, Tee und Kakao

Ganze Bohne mild
 Ganze Bohne kräftig
 Ganze Bohne entkoffeiniert
 Espressobohne
 Lupinenkaffee* aus Fehmarn in Neumünster geröstet
 MAYA* Kaffee/ Espresso
 →alle Kaffeebohnen können gemahlen werden
 Darjeeling Schwarztee*
 Darjeeling Grüntee*
 Diverse Teemischungen*
 Earl Grey*
 Früchtetee*
 Kamillenblütentee*
 Mate Tee*
 Ostfriesentee*
 Pfefferminztee*
 Rooibuschtee*
 Trinkschokoladenpulver*

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Crème Fraîche*
 Sauerrahm*
 Schlagsahne*
 Schmand*
 Fassbutter natur im Stück*
 Frischkäse (Quark), Saisonprodukt
 Joghurt (natur, Vanille, div.Früchte)
 Margarine-Veganer Block*
 Milch
 Weichkäse, Saisonprodukt

Eier (Bio, Freiland)

Kartoffeln
 Kartoffeln*
 Möhren*
 Zwiebeln*
 Tomatenpassata* Pfandglas

Honig aus Bad Segeberg
 Himbeer- und Mango Püree*

Cashew Frischkäse vegan
 Kimchi
 Sauerkraut
 Nussbolognese* und Pasta Topping* vegan Fairfood
 Diverse GUTDING* Produkte im Pfandglas
 Diverse JAM Produkte im Pfandglas, wechselndes Angebot

Spirituosen

Wein (Becco Mehrweg -Merlot, Montepulciano, Pinot Grigio, Chardonnay)
 Pinecco

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat
 Badreiniger
 Enthärter
 Essigreiniger
 Fettlöser Konzentrat
 Flächendesinfektion
 Gallseife
 Geschirrspülmaschinenmittel
 Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat
 Glasreiniger
 Kalklöser Konzentrat
 Klarspüler
 Natron
 Regeneriersalz
 Sauerstoffbleiche
 Soda leicht
 Sportwaschmittel Konzentrat
 Spülseife fest
 Universalpaste (=Handwaschpaste)
 Waschbeutel
 Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)
 Waschnusschalen
 Waschkonzentrat
 WC Reiniger
 Zitronensäure


Körperpflege

Bodybutter fest
 Conditioner als festes Shampoo
 Deodorants Ben und Anna
 Deocrema Nelumbo und Rosenrot
 Flüssigseife Citrus
 Gesichtereinigung als feste Seife
 Handcreme Daumenschmaus (Bienenwachs)
 Handhygienespray
 Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
 Feste Handcreme mit Bienenwachs/Sheabutter
 Haaröl
 Haarseifen und festes Shampoo
 Haut& Haar-Naturshampoo Konzentrat
 Kerseife
 Körperbalsam
 Lippenbalm
 Rasierseife
 Seifen (verschieden Sorten)
 Sonnenmilch in Glas, LSF 30 oder 50
 Sheabutter, Wildwuchs
 Zahnpasta im Glas
 Zahnpulver (Minze, Orange)
 Zahnputztabletten DENTtabs

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
 Haarbürsten
 Kämme
 Konjac-Schwamm
 Nagelbürste
 Ohrenstäbchen
 Rasierpinsel/Rasierhobel/Rasierklingen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen
 Wattestäbchen
 Zahnbürsten
 Zahnseide
 Zahnseide vegan


Zero Waste Produkte

Backpapier
 1 für 4 Papier Compostella
 Wachspapier Compostella
 Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme,
 Notizblöcke
 Blei-/Buntstifte aus Zeitungspapier
 Bienenwachstücher
 ECO Brotboxen
 Flaschenbürsten
 Gemüsebürste
 Gewürzdosen
 Kaffeefilter aus Stoff
 Kerzenwachsverbrenner handgetöpft 
 Kokoschüssel
 Obst-/Gemüsebeutel
 Naturbast
 Seifenhalter bis 150g
 Spülbürste, Spültuch, Spülschwamm
 Spülbürstenersatzkopf
 Teelichter
 Trinkflaschen
 Stofftaschentücher
 Teelichtgläser
 Teenetz
 Topflappen
 Trinkhalme
 WC-Bürsten

Bücher

Kein Plastik für den Wal
 Natron-Handbuch
 Zero-Waste-Nähbuch
 5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie
 Zero Waste Home
 Plastiksparebuch
 Selber machen statt kaufen
 Wirf mich nicht weg
 Wissenswertes – Zero Waste
 Zufällig vegan

Behälter

Ausgießerkorken
 Baumwollbeutel und Taschen in verschiedenen
 Größen und Farben
 Butterkühler handgetöpft 
 Einkaufs-/ Flaschenkorb
 Gewürzdosen
 Gläser und Flaschen in verschiedenen Größen und Formen



Unser Umweltbeitrag: Ökostrom von



* aus kontrolliert biologischem
Anbau

 aus Schleswig-Holstein