

Sortimentsliste

Ganzes Korn

Buchweizen*
Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Maismehl*
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Hörnchen*
Lasagne*
Penne* (hell, Dinkel, Mais)
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli/Fussili (bunt*, Dinkel, hell*, Kichererbse*, Vollkorn*)
Schmetterlingsnudeln (Farfalle)

Sojaprodukte

Sojaschnitzel

Reis

Basmatireis weiß, natur
Langkornreis weiß, natur
Milchreis
Naturreis
Parboiledreis
Risottoreis

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth* gepoppt
Bulgur*
Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Flohsamenschalen* gemahlen
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß*/ Hartweizengrieß*
Müsli (Basis*, Beeren*, Früchte*, Schoko*, Crunchy*)
Reisflocken*
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Bohnen (Kidney*, weiß)*
Grüne Erbsen*
Kichererbsen*
Linsen (braun*, rot*)

Blaumohn*
Chiasaat*
Leinsaat*
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*
Popcornmais*

Backzutaten

Agar Agar*
Backhefe*
Backpulver*
Gelatine gemahlen*
Hirschhornsalz
Johannisbrotkernmehl*
Kakaopulver*
Kokosblütenzucker*
Kokosraspel
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke
Natron
Orangeat
Puderzucker*
Puddingpulver (Vanille*, Schokolade*)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Tortenguss (klar* rot)*
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Zitronat*
Zuckerrübensirup*
Zuckerstreusel*

Süßwaren

Choco-Lini Minis*
Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi*
→ Saurer Apfel, Saure Würmer, HimbeerHolunder Mix, vegan
Kaugummi (Frucht, Minze, TeebaumölMinze, Zimt)
Marshmallows*, vegan
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke mit Salmiakpulver und VM Schoko
Pfefferminzdrops*
Pretzel*
Saure Würmer*, vegan

Schokoladiges

Beerenmix in Schokolade*
 Bruchschokolade* div.Sorten, z.T. vegan
 Cashewkerne in Zartbitterschokolade
 Erdnüsse in Vollmilchschokolad
 Haselnüsse Schokomix
 Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
 Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
 Mandelkerne Cappuccino
 Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
 Mandelkerne Schokomix
 Schokol. Weinbeeren

Kekse und Chips

Baumkuchen*
 Cookies* mit Zartbitterschokolade
 Dominosteine*
 Florentiner*
 Haselnussknacker*
 Mandel-Amaranth-Ecke*
 Nougat-Cashew-Tartelettes*

Soja-Reiskeks salzig
 Bananenchips
 Kokoschips

Nüsse

Cashewkerne*
 Edelnussmischung*
 Erdnüsse ungesalzen und geröstet
 Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt*
 Mandeln ganz*/gemahlen*/gestiftelt /gehobelt*)
 Paranusskerne
 Pecannusskerne
 Pistazien ohne Schale
 Pistazien mit Schale
 Studentenfutter*
 Walnusskerne (halb*, Bruch*)
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)

Erdnuss-, Hasel- und Walnuss in Schale*

Trockenfrüchte

Apfelringe*
 Aprikosen*
 Bananenchips
 Cranberries
 Datteln
 Feigen*
 Kokoschips*
 Mangostreifen*
 Pflaumen
 Röstzwiebeln*
 Sultaninen*
 Tomaten, getrocknet
 Weinbeeren*

Antipasti

grüne Oliven*
 schwarze Oliven*
 Tomaten*

Gewürze

Anis* (ganz)
 Basilikum* (gerebelt)
 Bouillon* mit Rind
 Brotgewürz*, grob gemahlen (Fenchel, Anis und Koriander)
 Chilipulver*
 Curry*
 Dill* (fein geschnitten)
 Fenchel* (ganz)
 Gemüsebrühe* ohne Hefe
 Hefeflocken*
 Ingwer* (gemahlen)
 Italienische Kräuter*
 Kardamom (gemahlen)
 Knoblauchgranulat*
 Koriander* (gemahlen)
 Kräuter der Provence*
 Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
 Kümmel* (gemahlen, ganz)
 Kurkuma* (gemahlen)
 Lebkuchengewürz*
 Lorbeerblätter*
 Majoran* (gerebelt)
 Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
 Nelken* (ganz, gemahlen)
 Oregano* (gerebelt)
 Paprika* (edelsüß, scharf)
 Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
 Rosmarin* (geschnitten)
 Rote-Bete-Pulver*
 Spinatpulver*
 Thymian* (gerebelt)
 Wacholderbeeren*
 Zimt* (ganz/ gemahlen)

Salz: Steinsalz

Atlantik-Meersalz grob
 Kräutersalz
 Ostseesalz Flocken,Kräuter,Rauch,Sanddorn

Essig, Öl und Flüssiges

Aceto Balsamico hell und dunkel*
 Apfelessig*
 Essigessenz
 Kokosöl* im Einwegglas
 Olivenöl*
 Rapsöl*
 Sojasauce*
 Sonnenblumenöl*
 Weißweinessig*

Senf*
 Tomatenketchup*
 Hafermilch* div. in der Pfandflasche

Kaffee, Tee und Kakao

Ganze Bohne mild
 Ganze Bohne kräftig
 Ganze Bohne entkoffeiniert
 Espressobohne
 MAYA Kaffee
 →alle Kaffeebohnen können gemahlen werden
 Darjeeling Schwarztee*
 Darjeeling Grüntee*
 Diverse Teemischungen*
 Earl Grey*
 Früchtetee*
 Kamillenblütentee*
 Mate Tee*
 Ostfriesentee*
 Pfefferminztee*
 Rooibuschtee*
 Trinkschokoladenpulver*

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Crème Fraîche*
 Sauerrahm*
 Schlagsahne*
 Fassbutter natur im Stück*
 Frischkäse (Quark)
 Joghurt (natur, Vanille, div.Früchte)
 Milch 1l, 2l
 Weichkäse

Eier (Bio, Freiland)

Kartoffeln

Honig aus Bad Segeberg,

Diverse vegane Produkte von Yummy Cultures:

CashewFrischkäse
 Kimchi
 Sriracha
 Artisan Sauerkraut
 Soja Joghurt, Kokos oder Mandel
 →wechselndes Angebot

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat
 Badreiniger
 Enthärter
 Essigreiniger
 Fettlöser Konzentrat
 Flächendesinfektion
 Gallseife
 Geschirrspülmaschinenmittel

Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat
 Glasreiniger
 Kalklöser Konzentrat
 Klarspüler
 Natron
 Regeneriersalz
 Sauerstoffbleiche
 Soda leicht
 Sportwaschmittel Konzentrat
 Universalpaste (=Handwaschpaste)
 Waschbeutel
 Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)
 Waschnusschalen
 Waschkonzentrat
 WC Reiniger
 Zitronensäure

Körperpflege

Conditioner als festes Shampoo
 Deodorants Ben und Anna
 Deocreme Nelumbo
 Flüssigseife Citrus
 Gesichtereinigung als feste Seife
 Handcreme Daumenschmaus (Bienenwachs)
 Handdesinfektion zum Nachfüllen
 Handhygienespray
 Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
 Handcreme mit Bienenwachs
 Haaröl
 Haarseifen und festes Shampoo
 Haut&Haar-Naturshampoo Konzentrat
 Kernseife
 Körperbalsam
 Lippenbalm
 Rasierseife
 Seifen (verschieden Sorten)
 Sheabutter, wildwuchs
 Zahnpasta im Glas
 Zahnpulver (Minze, Orange, Black)
 Zahnputztabletten DENTtabs
 Zahnreiniger „Die Dritten“ Seife

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
 Haarbürsten
 Konjac-Schwamm
 Ohrenstäbchen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen
 Wattestäbchen
 Zahnbürsten
 Zahnseide
 Zahnseide vegan

Zero Waste Produkte

1 für 4 Papier Compostella
 Wachspapier Compostella
 Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme,
 Notizblöcke
 Blei-/Buntstifte aus Zeitungspapier
 Bienenwachstücher
 Bienenwachspastillen
 ECO Brotboxen, div
 Flaschenbürste
 Gemüsebürste
 Gewürzdosen
 Kaffeefilter aus Stoff
 Kokoschüssel
 Obst-/Gemüsebeutel
 Naturbast
 Spülbürste
 Spülbürstenersatzkopf
 Teelichter
 Trinkflaschen
 Stofftaschentücher
 Teelichtgläser
 Teenetz
 Topflappen
 Trinkhalme
 Weihnachtsbeutel

Bücher

Kein Plastik für den Wal
 Natron-Handbuch
 Zero-Waste-Nähbuch
 5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie
 Zero Waste Home
 Plastiksparbuch
 Selber machen statt kaufen
 Wirf mich nicht weg
 Wissenswertes – Zero Waste
 Zufällig vegan

Behälter

Ausgießerkorken
 Baumwollbeutel und Taschen in verschiedenen
 Größen und Farben
 Butterkühler handgetöpft
 Einkaufs-/ Flaschenkorb
 Gewürzdosen
 Gläser in verschiedenen Größen und Formen



Unser Umweltbeitrag: Ökostrom von



*** aus kontrolliert biologischem
 Anbau**