

## Sortimentsliste

### Ganzes Korn

Buchweizen  
Dinkel  
Grünkern  
Hafer  
Hirse  
Quinoa, konv.  
Roggen  
Weizen

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

### Mehl

Dinkelmehl Typ 630/ 1050  
Maismehl  
Roggenmehl Typ 1150  
Weizenmehl Typ 550 und 1050

### Teigwaren

Hörnchen  
Lasagne  
Penne (hell, Dinkel, Mais)  
Spätzle  
Spaghetti (hell, Vollkorn)  
Spirelli/Fussili (bunt, Dinkel, hell, Kichererbse, Vollkorn)  
Schmetterlingsnudeln (Farfalle)

### Sojaprodukte

Sojaschnitzel

### Reis

Basmatireis weiß, natur  
Langkornreis weiß, natur  
Milchreis  
Naturreis  
Parboiledreis  
Risottoreis

### Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth gepoppt  
Buchweizengrütze  
Bulgur  
Cornflakes  
Couscous  
Dinkelflocken  
Dinkel gepoppt  
Flohsamenschalen gemahlen  
Haferflocken (fein, grob)  
Haferspeisekleie  
Maisgrieß  
Müsli (Basis, Beeren, Früchte, Schoko, Crunchy)  
Reisflocken  
Vier-Korn-Flocken

### Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Bohnen (Kidney, weiß)  
Grüne Erbsen  
Kichererbsen  
Linsen (braun, rot)

Blaumohn  
Chiasaat  
Hanfsamen  
Leinsaat  
Sesamsaat

Kürbiskerne  
Pinienkerne  
Sonnenblumenkerne  
Popcornmais

### Backzutaten

Agar Agar  
Backhefe  
Backpulver  
Gelatine gemahlen  
Johannisbrotkernmehl  
Kakaopulver  
Kokosblütenzucker  
Kokosraspel, konv.  
Kuvertüre (Vollmilch, dunkel)  
Maisstärke  
Natron, konv.  
Puderzucker  
Puddingpulver (Vanille, Schokolade)  
Rohrohrzucker  
Rübenzucker  
Schokoplättchen  
Schokostreusel  
Tortenguss (klar, rot)  
Vanilleschoten  
Vanillezucker  
Zuckerrübensirup

Honig aus Bad Segeberg 500g Glas, konv.

### Süßwaren

Choco-Lini Minis  
Colafläschchen  
Fruchtbärchen, vegan  
Fruchtgummi  
→ Saurer Apfel, Saure Würmer, HimbeerHolunder Mix, vegan  
Kaugummi (Frucht, Minze, TeebaumölMinze, Zimt), k.  
Marshmallows, vegan  
Lakritzschnecken  
Lakritzstücke mit Salmiakpulver und VM Schoko  
Mini- Butterkekse  
Pfefferminzdrops  
Pretzel  
Saure Würmer, vegan

### **Schokoladiges**

Beerenmix in Schokolade  
 Cashewkerne in Zartbitterschokolade, konv.  
 Erdnüsse in Vollmilchschokolad, konv.  
 Haselnüsse Schokomix, konv.  
 Kokoswürfel in Vollmilchschokolade, konv.  
 Kaffeebohne in Zartbitterschokolade, konv.  
 Mandelkerne Cappuccino, konv.  
 Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter, konv.  
 Mandelkerne Schokomix, konv.  
 Bruchschokolade div.Sorten, z.T. vegan

### **Kekse und Chips**

Cookies mit Zartbitterschokolade  
 Florentiner  
 Haselnussknacker  
 Mandel-Amaranth-Ecke  
 Nougat-Cashew-Tartelettes

Soja-Reiskeks salzig, konv.  
 Bananenchips, konv.  
 Gemüsechips  
 Kokoschips, konv.

### **Nüsse**

Cashewkerne  
 Edelnussmischung  
 Erdnüsse unges. und geröstet, konv.  
 Haselnüsse ganz/ gemahlen, konv.  
 Mandeln ganz/gemahlen/ geröstet konv./gestiftelt konv.)  
 Paranusskerne, konv.  
 Pecannusskerne, konv.  
 Pistazien ohne Schale, konv.  
 Studentenfutter  
 Walnusskerne (halb, Bruch)  
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)

### **Trockenfrüchte**

Apfelringe  
 Aprikosen  
 Bananenchips, konv.  
 Cranberries, konv.  
 Datteln, konv.  
 Feigen  
 Kokoschips  
 Mangostreifen  
 Pflaumen, konv.  
 Sultaninen  
 Weinbeeren

Gemüsechips  
 getrocknete Tomaten, konv.  
 Röstzwiebeln

### **Antipasti**

grüne Oliven  
 schwarze Oliven  
 Tomaten

### **Gewürze**

Anis (ganz)  
 Basilikum (gerebelt)  
 Brotgewürz, grob gemahlen (Fenchel, Anis und Koriander)  
 Chilipulver  
 Curry  
 Dill (fein geschnitten)  
 Fenchel (ganz)  
 Gemüsebrühe mit und ohne Hefe  
 Ingwer (gemahlen)  
 Italienische Kräuter  
 Kardamom (gemahlen)  
 Knoblauchgranulat  
 Koriander (gemahlen)  
 Kräuter der Provence  
 Kreuzkümmel (gemahlen), Cumin  
 Kümmel (gemahlen, ganz)  
 Kurkuma (gemahlen)  
 Lorbeerblätter  
 Majoran (gerebelt)  
 Muskatnuss (gemahlen, ganz)  
 Oregano (gerebelt)  
 Paprika (edelsüß, scharf)  
 Pfeffer (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)  
 Rosmarin (geschnitten)  
 Rote-Bete-Pulver  
 Spinatpulver  
 Thymian (gerebelt)  
 Zimt

### **Salz:** Steinsalz, konv.

Atlantik-Meersalz grob, konv.  
 Kräutersalz  
 Ostseesalz Kräuter, konv.  
 Ostseesalzflocken Crunchy, konv.

### **Essig, Öl und Flüssiges**

Aceto Balsamico hell und dunkel  
 Apfelessig  
 Essigessenz  
 Kokosöl im Einwegglas  
 Olivenöl  
 Rapsöl  
 Sojasauce  
 Sonnenblumenöl  
 Weißweinessig  
 Senf  
 Tomatenketchup  
 Hafermilch in der Pfandflasche

### Kaffee, Tee und Kakao

Ganze Bohne mild, konv.  
 Ganze Bohne kräftig, konv.  
 Ganze Bohne entkoffeiniert, konv.  
 Espressobohne, konv.  
 MAYA Kaffee  
 →alle Kaffeebohnen können gemahlen werden  
 Darjeeling Schwarztee  
 Darjeeling Grüntee  
 Diverse Teemischungen  
 Earl Grey  
 Früchtetee  
 Kamillenblütentee  
 Mate Tee  
 Ostfriesentee  
 Pfefferminztee  
 Rooibuschtee  
 Trinkschokoladenpulver

### Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Crème Fraîche  
 Sauerrahm  
 Schlagsahne  
 Fassbutter natur und gesalzen im Stück  
 Frischkäse, konv.  
 Joghurt, konv. (natur, Vanille, div.Früchte)  
 500g Mehrweg  
 Milch 1l, 2l, konv. (Lieferung Mittwochnachmittag)  
 Milch 1l fettarm  
 Weichkäse, konv.  
  
 Eier (Bio, Freiland konv.)  
  
 Kartoffeln, konv.  
  
 Honig aus Bad Segeberg, konv.  
  
 Diverse vegane Produkte von Yummy Cultures:  
 CashewFrischkäse, konv.  
 Kimchi, konv.  
 Sriracha, konv.  
 Artisan Sauerkraut, konv.  
 Soja Joghurt, Kokos oder Mandel, konv.

### Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat  
 Badreiniger  
 Enthärter  
 Essigreiniger  
 Fettlöser Konzentrat  
 Flächendesinfektion  
 Gallseife  
 Geschirrspülmaschinenmittel  
 Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat  
 Glasreiniger

Kalklöser Konzentrat  
 Klarspüler  
 Natron, konv.  
 Regeneriersalz  
 Sauerstoffbleiche  
 Soda leicht  
 Sportwaschmittel Konzentrat  
 Waschbeutel  
 Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)  
 Waschnussschalen  
 Waschkonzentrat  
 WC Reiniger  
 Zitronensäure, konv.

### Körperpflege

Conditioner als festes Shampoo  
 Deodorants Ben und Anna  
 Deocreme Nelumbo  
 Flüssigseife Citrus  
 Gesichtsreinigung als feste Seife  
 Handcreme Daumenschmaus (Bienenwachs)  
 Handdesinfektion zum Nachfüllen  
 Handhygienespray  
 Handseife Lavendel und Rosmarin  
 Handcreme mit Bienenwachs  
 Haaröl  
 Haarseifen und festes Shampoo  
 Haut&Haar-Naturshampoo Konzentrat  
 Kernseife  
 Körperbalsam  
 Lippenbalm  
 Rasierseife  
 Seifen (verschieden Sorten)  
 Sheabutter, wildwuchs  
 Zahnpasta im Glas  
 Zahnpulver (Minze, Orange, Black)  
 Zahnputztabletten DENTtabs  
 Zahnreiniger „Die Dritten“ Seife

### Körperpflegezubehör

Abschminkpads  
 Haarbürsten  
 Konjac-Schwamm  
 Ohrenstäbchen  
 Seifenablage  
 Seifendose  
 Sisalsäckchen  
 Wattestäbchen  
 Zahnbürsten Hydrophil  
 Zahnseide  
 Zahnseide vegan

### **Zero Waste Produkte**

1 für 4 Papier Compostella  
Wachspapier Compostella  
Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme  
Bienenwachstücher  
Bienenwachspastillen  
Butterkühler  
Flaschenbürste  
Gemüsebürste  
Gewürzdosen  
Kaffeefilter aus Stoff  
Kokoschüssel  
Obst-/Gemüsebeutel  
Spülbürste  
Spülbürstenersatzkopf  
Stearin-Teelichter  
Stofftaschentücher  
Teelichtgläser  
Teenetz  
Topflappen  
Trinkhalme aus Glas

### **Bücher**

Kein Plastik für den Wal  
Natron-Handbuch  
Zero-Waste-Nähbuch  
5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie  
Zero Waste Home  
Plastiksparebuch  
Selber machen statt kaufen  
Wissenswertes – Zero Waste

### **Behälter**

Ausgießerkorken  
Baumwollbeutel und Taschen in verschiedenen  
Größen und Farben  
Butterkühler handgetöpft  
Einkaufs-/ Flaschenkorb  
Gewürzdosen  
Gläser in verschiedenen Größen und Formen