

Sortimentsliste

Ganzes Korn

Dinkel*
Grünkern*
Hafer*
Hirse*
Quinoa 
Roggen*
Weizen*

→Viele Körner können vor Ort gemahlen oder geflockt werden.

Mehl

Dinkelmehl* Typ 630/ 1050
Roggenmehl* Typ 1150
Weizenmehl* Typ 550 und 1050

Teigwaren

Dinkel (Röhrchen,Spiralen,VK-Penne)*
Hörnchen*
Fusilli* (Vollkorn und hell)
Lasagne*
Penne* (hell, Dinkel-Vollkorn, Mais)
Risoni* Nudeln in Reisform
Spätzle*
Spaghetti*(hell, Vollkorn)
Spirelli*
Schmetterlingsnudeln* (Farfalle)

Dinkel Bandnudel gedreht vom Travenhof 

Sojaprodukte

Sojaschnitzel grob und fein

Reis

Basmatireis*(hell und Vollkorn)
Langkornreis* (hell und Vollkorn)ur
Jasminreis*
Milchreis*
Parboiled Reis*
Risottoreis*

Grieß, Flocken, Müsli, Cornflakes

Amaranth* gepoppt
Cornflakes*
Couscous*
Dinkelflocken*
Dinkel gepufft*
Flohsamenschalen* gemahlen
Haferflocken (fein*, grob*)
Maisgrieß*/ Hartweizengrieß*/ Dinkelgrieß*
Müsli (Basis* Bircher*, Früchte*, Schoko*, Crunchy* Nuss*)
Vier-Korn-Flocken*

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Bohnen (Kidney*, weiß groß*)
Grüne Erbsen*
Kichererbsen*
Linsen* (braun, rot)

Blaumohn*
Chiasaat*
Leinsaat*
Sesamsaat*

Kürbiskerne*
Pinienkerne*
Sonnenblumenkerne*

Popcornmais*

Backzutaten

Agar Agar*
Ahornsirup* Pfandflasche
Agavendicksaft* Pfandflasche
Backhefe*
Backpulver* RWST
Kakaonibs*
Kakaopulver*
Kokosblütenzucker*
Kokosraspel
Kuvertüre (Vollmilch*, dunkel*)
Maisstärke*
Natron
Puderzucker*
Puddingpulver* (Vanille, Schokolade)
Rohrohrzucker*
Rübenzucker*
Schokoplättchen*
Schokostreusel*
Vanilleschoten*
Vanillezucker*
Vollrohrzucker*
Xylit=Birkenzucker
Zuckerrübensirup*

Süßwaren

Colafläschen
Fruchtbärchen*, vegan
Fruchtgummi* z.T. vegan
→ z.B. Saure Würmer;
Kaugummi Xylit (Pfefferminze)
Lakritz*
Lakritzschnecken*
Lakritzstücke mit Salmiakpuder und VM Schoko
Marshmallows*vegan


Schokoladiges

Choco-Lini Minis*
 Bruchschokolade* div. Sorten, z.T. vegan
 Cashewkerne in Zartbitterschokolade
 Erdnüsse in Vollmilchschokolade
 Haselnüsse Schokomix
 Kokoswürfel in Vollmilchschokolade
 Kaffeebohne in Zartbitterschokolade
 Mandelkerne Cappuccino
 Mandelkerne gesalzen mit Zartbitter
 Mandelkerne Schokomix
 Mintz-Schoko*
 Weinbeeren* schokol.

Süßes und Salziges

Bier Knabber Mix
 DinkelMiniBrezel*
 Pretzel*
 Soja-Reiskeks salzig
 Bananenchips
 Kokoschips

Nüsse

Cashewkerne*Bruch, ganz, geröstet-gehackt
 Cashewnüsse* gewürzt Gutding  im Pfandglas
 Freiburger Nussmix Fairfood im Pfandglas
 Erdnüsse ungesalzen und geröstet
 Erdnüsse gesalzen und geröstet
 Hanfsamen geschält*
 Haselnüsse ganz*/ geröstet* und gehackt*gemahlen
 Mandeln ganz*/gemahlen*/gestiftelt /gehobelt*geröstet und gehackt)
 Nussmix*
 Paranusskerne
 Pecannusskerne*
 Pistazien mit Schale
 Studentenfutter*
 Walnusskerne (halb*, Bruch*)
 Frisches Nussmus (wechselndes Angebot, siehe Homepage)
 Hasel-, Erd- und Walnuss in Schale*zu Weihnachten

Trockenfrüchte

Aprikosen*
 Bananenchips
 Cranberries*
 Datteln
 Feigen*
 Kokoschips*
 Mangostreifen*
 Röstzwiebeln*
 Sultaninen*
 Tomaten, getrocknet
 Weinbeeren*

 Himbeeren* und Erdbeeren gefriergetrocknet

Gewürze

Anis* (ganz)
 Basilikum* (gerebelt)
 Chilipulver*
 Curry*
 Dill* (fein geschnitten)
 Fenchel* (ganz)
 Gemüsebrühe* ohne Hefe
 Hefeflocken*
 Ingwer* (gemahlen)
 Italienische Kräuter*
 Kardamom (gemahlen)
 Knoblauchgranulat*
 Koriander* (gemahlen und ganz)
 Kräuterbuttergewürz*
 Kräutersalz*
 Kräuter der Provence*
 Kreuzkümmel* (gemahlen), Cumin
 Kümmel* ganz, gemahlen
 Kurkuma* (gemahlen)
 Lebkuchengewürz*saisonal
 Lorbeerblätter*
 Majoran* (gerebelt)
 Muskatnuss* (gemahlen, ganz)
 Ofengemüse Gewürz*
 Oregano* (gerebelt)
 Paprika* (edelsüß, scharf)
 Pfeffer* (schwarz ganz, weiß gemahlen, bunt ganz)
 Röstzwiebeln*
 Rosmarin* (geschnitten)
 Salatkräuter*
 Senfkörner*
 Thymian* (gerebelt)
 Wacholderbeeren*
 Zimt* (ganz/ gemahlen)

Salz:






Brezelsalz
 Steinsalz
 Kräutersalz
 Ostseesalz 

Essig, Öl, Flüssiges, Aufstrich, Diverses

Aceto Balsamico* Pfandflasche
 Apfelessig*
 Leinöl* Pfandflasche
 Olivenöl* Pfandflasche
 Rapsöl*
 Sojasauce*
 Sonnenblumenöl*
 Weißweinessig*

 Kokosöl*
 Senf*
 Tomatenketchup*
 Brotaufstriche* versch.Sorten

Kaffee, Tee, Kakao, Getränke




Ganze Bohne mild 
 Ganze Bohne kräftig 
 Ganze Bohne entkoffeiniert 
 Espressobohne 
 Lupinenkaffee* aus Fehmarn in Neumünster geröstet 
 MAYA* Kaffee/ Espresso
 →alle Kaffeebohnen können gemahlen werden

Brennesseltee*
 Darjeeling Schwarztee*
 Darjeeling Grüntee*
 Diverse Teemischungen*
 Earl Grey*
 Fenchel-Anis-Kümmel*
 Früchtetee*
 Kamillenblütentee*
 Ostfriesentee*
 Pfefferminztee*
 Rooibuschtee*pur


Haferdrinkpulver*
 Trinkschokoladenpulver*

BioZisch* div.Sorten
 Ingwersaft*
 Gemüse-/ Obstdirektsäfte
 Wasser
 Zitronensaft*

Eier, Gemüse und Molkereiprodukte, Diverses

Blattfrisch* versch. Salate und Soßen
 Crème Fraîche*
 Schlagsahne*
 Schmand*
 Fassbutter im Stück*
 Frischkäse (Quark) 
 Joghurt (natur, Vanille, div. Früchte) 
 Margarine-Veganer Block*
 Milch 
 Speisequark, Magerstufe*
 Skyr*
 Haferdrink*
 Hafer Cuisine*

Eier Gr.M (Bio, Freiland) 

Cornichons* im Pfandglas
 Kichererbsen* im Pfandglas
 Kidneybohnen* im Pfandglas
 Kartoffeln 
 Mais* im Pfandglas
 Möhren*
 Zwiebeln*
 wechselndes Gemüseangebot*
 Tomatenpassata* Pfandglas und Einweg

Tomatenmark* im Einwegglas
 Honig aus Bad Segeberg 

Nussbolognese* und Pasta Topping* vegan Fairfood
 Diverse GUTDING* Produkte im Pfandglas 

Spirituosen

Wein (weiß, rose, rot)* in Mehrweg
 Prosecco rose, Einweg
 Sekt Einweg

Wasch- und Putzmittel

Allzweckreiniger/ Allzweckreiniger Konzentrat
 Badreiniger
 Enthärter
 Essigreiniger
 Fettlöser Konzentrat
 Flächendesinfektion
 Gallseife
 Geschirrspülmaschinenmittel
 Geschirrspülmittel/ Geschirrspülmittel Konzentrat
 Glasreiniger
 Kalklöser Konzentrat
 Klarspüler
 Natron
 Putzstein
 Regeneriersalz
 Sauerstoffbleiche
 Soda leicht
 Sportwaschmittel Konzentrat
 Spülseife fest
 Universalpaste (=Handwaschpaste)
 Waschbeutel
 Waschmittel Color, Wolle und universal (Pulver, flüssig)
 Waschnusschalen
 Waschkonzentrat
 WC-Reiniger
 Zitronensäure

Körperpflege

Bodybutter fest
 Conditioner als festes Shampoo
 Deodorants Ben und Anna
 Deocreme Nelumbo und Rosenrot
 Flüssigseife Citrus
 Gesichtereinigung als feste Seife
 Handcreme Olive FairSquared
 Handseife Lavendel, Rosmarin, Sensitiv
 Feste Hand- und Fußcreme mit Bienenwachs oder Sheabutter
 Haarseifen und festes Shampoo
 Shampoo fest und flüssig
 Haut& Haar-Naturshampoo Konzentrat
 Kernseife
 Körperbalsam
 Lippenbalm

Rasierseife
 Seifen (verschieden Sorten)
 Sheabutter
 Zahnpasta im Glas
 Zahnpulver (Minze)
 Zahnputztabletten DENTabs

*** aus kontrolliert biologischem Anbau**
 **aus Schleswig-Holstein**

Körperpflegezubehör

Abschminkpads
 Haarbürsten
 Interdentalbürsten
 Kämmen
 Konjac-Schwamm
 Nagelbürste
 Ohrenstäbchen
 Rasierpinsel/Rasierhobel/Rasierklingen
 Seifenablage
 Seifendose
 Sisalsäckchen
 Wattestäbchen
 Zahnbürsten
 Zahnseide auch vegan

Grüne Schriftfarbe: Bioprodukte

Braune Schriftfarbe: konventionelle Produkte

Zero Waste Produkte

Backpapier
 1 für 4 Papier Compostella
 Wachspapier Compostella
 Bambus Taschentücher, Küchenrolle, Trinkhalme
 Bienenwachstücher
 ECO Brotboxen
 Einmachtrichter Edelstahl
 Flaschenbürsten
 Gemüsebürste
 Gewürzdosen
 Kaffeefilter aus Stoff
 Kaffeefilter Edelstahl
 Naturbast
 Seifenhalter bis 150g
 Spülbürste, Spültuch, Spülschwamm
 Spülbürstenersatzkopf
 Teelichter
 Stofftaschentücher
 Teelichtgläser
 Teenetz
 Trinkhalme
 WC-Bürsten

Lieferanten (Auszug):

Bode Ben & Anna
 Bio.FairDirekt
 Birkengold Chinchilla
 CMD Naturkosmetik Daumenschmaus
 Denttabs EcoBrotbox
 Grell Naturkost Kaltenkirchen
 Gutding
 Gut Rosenkrantz Neumünster
 Hof Lange Hof Spahr Holstein Kaffee
 Holstein Quinoa
 Hydrophil
 Imkerei Breede Maya Kaffee 1991
 Nelumbo Ostseesalz
 Redecker Bürstenhaus
 Rosenrot Naturkosmetik Savion
 Schokoladen Outlet
 Rieckens Landmilch
 Sonett/ Sodasan
 Travenhof
 Uni Sapon Zieler

Alle Angaben ohne Gewähr

Bücher

Diverse

Behälter & Co

Ausgießerkorken
 Baumwollbeutel & Taschen in versch. Größen und Farben
 Gewürzdosen Gläser, Flaschen und Behälter in verschiedenen Größen und Formen



DE-ÖKO-009